

2019 馬祖之壁-自行車挑戰遊

「馬祖」，閃耀著質樸而獨特的光芒。南竿、北竿及各小島上，有大時代下遺留的戰地風貌、更有純樸的傳統聚落及生性熱情的島民，值得您放慢腳步感受馬祖遺世而獨立之美。曾在馬祖或當地服役的朋友，一定對當地道路充滿陡坡起伏印象深刻！讓我們再次攜手回憶昔日情懷，騎乘陡坡同時飽覽美景...用不同的心情細細品嚐一場迷你版戰地 KOM？讓我們帶著平把登山車，乘著夏夜晚風一起來去馬祖「卡蹺」囉！

本活動列為滿天星離島中的唯一一站；也是唯一要求使用登山車挑戰的一站，有意挑戰 2019 滿天星大滿貫車友，歡迎用登山車巡禮馬祖戰地報名參加本項「馬祖之壁自行車挑戰」！



指導單位：交通部觀光局、連江縣政府

主辦單位：馬祖國家風景區管理處、中華民國自行車騎士協會

協辦單位：馬祖自由車委員會、馬祖龍福旅行社

搭船時間：去程 6 月 14 日(五)晚上 20:00 基隆港西岸旅客碼頭-馬祖南竿福澳港，請攜帶身份證。
回程 6 月 17 日(一)早上 08:00 馬祖南竿福澳港-基隆港，請攜帶身份證。

活動日期：2019 年 6 月 15 日至 16 日 (星期六、星期日)

活動內容：自行車騎乘風景秀麗、路線特色為「飆坡陡下」的南竿/北竿環繞，共約 55 公里。
個人爬坡計時：6/15 南竿雲台山、6/16 北竿壁山，為自己留下最佳爬坡紀錄。

活動路線：

環繞南竿/總長：30 km、總爬升：593 m、爬坡計時：福澳-雲台山 6 公里
馬祖郵局-福清自行車道-清水-珠山發電廠-珠螺-馬港-中山門-雲台山 6K【計時路段】
-中山門-馬港后澳水庫-秋桂山水庫-夫人村-四維-科蹄澳-媽祖宗教園區/巨神像-馬港-勝天公園-儲水澳水庫-津沙/津仁步道-鐵堡-仁愛/北海坑道/遊客中心-多媒體簡報-中興嶺-十烈士紀念碑-240 大砲連營區(須帶身分證)-介壽澳口公園/縣政府/多媒體導覽-酒廠/品酒-八八坑道-機場-機場塔台-右轉環保路-復興村-酒廠-福澳嶺-馬祖郵局 -福澳港坐船到北竿，住宿北竿民宿。

環繞北竿/總長：25 km、總爬升：630 m、爬坡計時：白沙碼頭-壁山 5 公里

白沙碼頭-坂里-成功坡-上村-壁山觀景台 5K【計時路段】-塘岐村-後澳村-戰爭和平公園紀念館/坑道巡禮-08 據點折返-06 據點折返-塘岐-莒光堡-橋仔-芹壁-坂里-白沙碼頭坐船回到南竿，住宿南竿民宿。

活動時程：

- 6/14 (五) 20:00 基隆港西岸旅客碼頭集合
21:30 登船/預計，依台馬之星當天公告
- 6/15 (六) 08:00 抵達馬祖南竿福澳港馬頭
- 6/15 (六) 06:30 早餐/馬祖特色餛飩湯+繼光餅(視船靠岸時間為主)
08:00 自行車計時挑戰南竿高點雲台山觀景台，自行車騎乘環繞南竿美景
15:00 南竿福澳港坐船到北竿-單車及人員運載，享用特色晚餐及夜宿北竿
- 6/16 (日) 08:00 北竿單車挑戰遊，午餐北竿特色餐點
15:30 騎乘結束。白紗港坐船回到南竿-單車及人員運載，享用特色晚餐
夜宿南竿
- 6/17 (一) 08:00 搭車-民宿至南竿福澳港
08:40 南竿福澳港搭船返回基隆，預計 17:00 到達

參加對象：15 歲以上，對馬祖自行車挑戰旅遊有興趣者，**額滿截止。**

另設有親友觀光團-年齡不限，歡迎親朋好友一起來參與。

報名費用：每人新台幣 8,200 元。費用 包含：活動紀念衫、單車專用水壺、紀念獎牌、參加證書、保險、號碼貼紙、基隆-馬祖船票、南竿-北竿船票、住宿 2 晚、3 早 2 午 2 晚餐。

馬祖當地參加者：每人 1,000 元，包含：活動紀念衫、單車專用水壺、紀念獎牌、參加證書、保險、號碼貼紙、南竿北竿往返船票、2 午餐。

單車租借：馬祖二日需租借自行車者，每車二日租金 500 元，請於報名時一併登記繳費。

報名方式：即日起至 4/12 日止，**額滿截止。**

1. 請至協會官網 www.cyclist.org.tw 本活動網頁填寫線上 Google 報名資訊表單。
2. 報名後請在三日內匯款至：**玉山銀行(808) 中崙分行 帳號：0912-940-005825**
戶名：社團法人中華民國自行車騎士協會
3. 匯款完成後，請於本活動網頁填寫 Google 線上匯款資訊表單完成報名步驟。
4. 報名截止後，會另行公告行前注意事項及參加者名單；報名後請密切注意本會網站。
5. 馬祖船票須記名訂購，報名後無法前往者，按旅行社規定船票將無法退費。

宅配服務：住址位於臺灣本島者，報到物品一律以宅配寄送，請於報名時一併繳交宅配代辦費。報到物品將於 6/7 統一配送-限台灣境內。若於 6/11 尚未收到者，請電話(02)8919-3595 查詢。宅配費用如下表，請務必填寫正確的收件人姓名、臺灣本島收件地址及電話，以免包裹無法寄達。

人數 (人)	1~5	6~10	11~20	21~30	31 或以上
運費(NT\$)	100	150	250	350	400

●2019 馬祖之壁自行車挑戰_活動紀念衫樣式

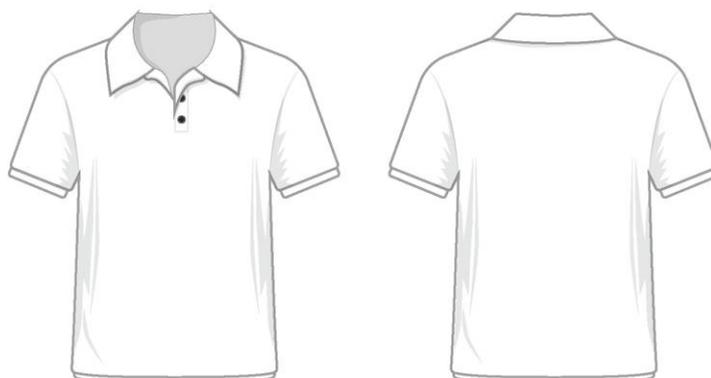
2019 馬祖之壁 紀念衫

[樣式設計圖]



●2019 馬祖之壁自行車挑戰_活動紀念衫尺寸對照表

POLO衫 尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。
 注意：本表內所有測量值皆為生產近似值；本尺寸表僅供參考，請依實際衣服為準。

項目\尺碼	XS	S	M	L	XL	2XL
胸圍cm	45	48	51	53	56	59
肩寬cm	40	43	46	48	51	54
身長cm	62	65	70	73	76	78
袖長cm	19	20	22	23	24	25

2019 馬祖之壁 紀念獎牌

[樣式設計圖]



●馬祖重要景點簡介：

南竿—

【天后宮】馬祖因『媽祖』而得名，是島上民眾的信仰中心，信仰者眾多，香火鼎盛。居民口耳相傳當媽祖之父遭逢船難，她便投海救父，卻不幸遭惡浪吞噬，漂至村內澳口經居民發現後拾起安葬，民眾為感其孝心，以雕刻鳳紋的石棺厚葬。

【媽祖巨神像】媽祖巨神像的高度 28.8 公尺，是全世界最高的一座石雕媽祖神像。

【雲台山】是南竿第一高峰，為台灣小百岳第 98 座，可遠眺馬祖列島與大陸北茭半島。

【240 巨砲】曾經是反共前哨、復國跳板的馬祖列島，擁有一大堆看不完的戰地史蹟，大砲連也是來到馬祖旅遊的觀光客最想一窺究竟的「禁地」。位於南竿島上的 240 大砲，是目前已開放參觀的戰地設施中，最具代表性的景點，參觀者莫不動容。全國最大口徑、直徑達 24 公分、需要十二名弟兄來操作、有馬祖鎮島之寶稱號的超級榴彈砲，1995 年最後一次試射之後就沒再發射過；不過巨砲依然是堅守崗位保衛台海安全的象徵。

【枕戈待旦紀念公園】當台馬輪駛進馬祖福澳港，大紅色的四個「枕戈待旦」總會印入眼簾，巍巍聳立在南竿的福清嶺上。園區設有展望台登高俯瞰，可眺望福澳港全景，海天一色，別具一番風情。

【北海坑道】1968 年因應當時戰備需要，歷時三年完工，全長約 800 公尺可停放百艘登陸小艇。

【仁愛鐵堡】鐵板西邊海上獨立的岩礁，由於地形險要，曾經闢為軍事據點。當年為兩棲蛙人駐守，配置有軍階的軍犬二隻。

【馬祖酒廠】『開罈香千里，洗甕醉千家』，佳釀盛名遠播，古法釀製大麴、高粱、陳年老酒聞名。展出馬祖酒廠歷代出產的紀念酒，遊客還能透過影片介紹、實物展示的方式，來了解馬祖酒廠的今昔。現場還可以品嚐酒廠招待的高粱酒。

【八八坑道】原是戰車坑道，現窖藏馬祖酒廠的各種陳年酒品。

北竿一

【橋仔漁村】馬祖話『橋仔』即『小橋』。早年隨處可見小橋流水景象，是早期北竿往返大陸的轉口港，商業與漁業活動非常興盛。現在僅有住民幾十戶，但村內各廟宇神祇卻超過住民，有百餘尊之多。

【芹壁村】為完整『石頭屋聚落』。目前村內有多間休閒民宿，除了傳統建築外，環境清幽，村前石英沙灘潔白純淨，湛藍的海水媲美地中海。

【戰爭和平紀念公園】全國首座以軍事與和平為概念的戰爭紀念公園，佔地廣闊、規模壯觀，完整塑造全國首座戰爭公園。園內有已除役的當年軍方各式武器裝備。

【壁山】為馬祖列島最高峰，防區指揮中心設於此，登上壁山，北竿機場、遠方的螺山、蚌山美景盡收眼底。

【塘后道沙灘】長達數百公尺，周圍廣闊猶如海中平原，是北竿最大沙灘也是馬祖列島之最。

【后澳古厝】后沃村是位於大沃山下的濱海小漁村，和南竿的牛角村遙遙相對，村內尚保存多間造形古樸的石厝，成為遊客拍照的最佳場景。

參加須知：

1. 參加者需使用平把登山越野車 26X1.5 英吋或是胎寬不小於 700x35C 之平把公路車，騎乘全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
2. 基隆往返馬祖南竿之船程，單趟約 8-9 小時。此船班有可能因天候因素延遲或取消。若因此因素滯留於馬祖時，額外衍生之保險展期及相關住宿餐飲費用需由參加者自行負擔。
3. 搭機/船時，請務必攜帶身份證正本或護照、駕照正本，未滿 14 歲小孩請帶戶口名簿或最近三個月內戶籍謄本，或健保卡正本(需有照片)。若因未依規定攜帶證件而無法登機時，依「國內旅遊定型化契約」團費需扣 100% 而由貴賓自行負擔所有損失，敬請諒解。
4. 馬祖地區許多大陸商品，購買前請特別注意問清楚能否帶回台灣，以防被海關沒收。
5. 馬祖春秋兩季溼氣較重，房間略有溼氣味，尚祈諒解。
6. 馬祖電信-部分地區會自動轉為國際漫遊，請將網路設定為-手動搜尋(網路設定)。
7. 本活動騎乘沿線常有陡急之上下坡，請視個人體力與健康狀況參與。若身體有狀況時，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷。
8. 騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止超車，以策安全。
9. 由於馬祖沒有自行車店，自備自行車之參加者務必自備內胎及相關配件與隨車工具組。
10. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
11. 活動前請務必詳實檢查自行車零件、胎壓、組裝牢靠，保持最佳車況，以維安全。
12. 本活動為非競賽之挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必確實遵守交通規則，並注意過往之車輛及行人，順向靠邊行進，以確保騎乘安全。
13. 請務必攜帶健保卡；活動日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取診斷證明及收據。
14. 請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿報名。
15. 本活動投保個人「旅遊平安險」300 萬元。參加者如本身有各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承

保內容，請參閱協會網頁之附件一。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。

16. 報名者承諾其所填寫之個人資料均屬實無誤。若因資料填寫錯誤或不實，後果將由參加者自行承擔。
17. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。
18. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停活動，參加者不得異議。
19. 活動中如遇颱風或其他不可抗拒之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
20. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。網站 www.cyclist.org.tw 及 Facebook- <https://www.facebook.com/tcf1999/>。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：(02)8919-3595 Email：service@cyclist.org.tw

代辦旅行社：龍福旅行社 電話：(02)2716-9600、0836-22300、0836-55661

活動路線：Day 1

環繞南竿/總長：30 km、總爬升：593 m 爬坡計時：福澳-雲台山 6 公里

馬祖郵局-福清自行車道-清水-珠山發電廠-珠螺-馬港-中山門-雲台山 6K【計時路段】-中山門-馬港后澳水庫-秋桂山水庫-夫人村-四維-科蹄澳-媽祖宗教園區/巨神像-馬港-勝天公園-儲水澳水庫-津沙/津仁步道-鐵堡-仁愛/北海坑道/遊客中心-多媒體簡報-中興嶺-十烈士紀念碑-240 大砲連營區(須帶身分證)-介壽澳口公園/縣政府/多媒體導覽-酒廠/品酒-八八坑道-機場-機場塔台-右轉環保路-復興村-酒廠-福澳嶺-馬祖郵局-福澳港坐船到北竿，住宿北竿民宿。



活動路線：Day 2

環繞北竿/總長：25 km、總爬升：630 m、爬坡計時：白沙碼頭-壁山 5 公里

白沙碼頭-坂里-成功坡-上村-壁山觀景台 5K【計時路段】-塘岐村-後澳村-戰爭和平公園紀念館/坑道巡禮-08 據點折返-06 據點折返-塘岐-莒光堡-橋仔-芹壁-坂里-白沙碼頭坐船回到南竿，住宿南竿民宿。

