

2019 The Road to Taiwan KOM-Spring

2019 臺灣 KOM 登山王之路-春季

「臺灣自行車登山王挑戰」這條風情萬種、窈窕多姿、性情不定、瞬息萬變的“朝聖級”路線，所有車友都想一親芳澤。還在顧慮東進武嶺到底是多麼高強度？那麼在前進 KOM 登山王之前，何不來一場“臺灣 KOM 登山王之路”，親身感受原汁原味的東進武嶺挑戰？

「2019 臺灣 KOM 登山王之路-春季」活動，全程依照臺灣登山王挑戰路線與定點補給模式，從七星潭海邊出發，經過太魯閣峽谷、中海拔的混合林到 2500 公尺以上綿延不絕的高峰....以更充裕的 9 小時騎乘時間，您將擁有百分百的「臺灣自行車登山王體驗」、同時更深刻飽覽路程中的絕世美景！

當您親自騎上這條「2019 臺灣 KOM 登山王之路」，“臺灣自行車登山王挑戰”就不再是遙不可及，臺灣 KOM 將會在您的騎乘經驗中，劃下最深刻的意義。

指導單位：交通部觀光局、花蓮縣政府、南投縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：交通部公路總局、行政院農業委員會林務局東勢林區管理處

活動日期：2019 年 4 月 22 日（星期一）

出發地點：花蓮/太平洋濱/七星潭賞星廣場

活動路線：花蓮/太平洋濱/七星潭→太魯閣大橋→台 8 線→天祥→西寶→新白楊→碧綠神木→關原→大禹嶺→台 14 甲線→合歡山武嶺，總長 105 公里，終點海拔 3275 公尺。

活動流程：

4 月 21 日 (星期日)

16：00 參加者報到、領取物品 - 花蓮亞士都飯店

17：00 行前說明會

4 月 22 日 (星期一)

05：30 參加者開始寄放終點物品背包 - 花蓮/七星潭

05：50 開幕典禮、注意事項、保暖物品託運 - 花蓮/七星潭

06：00 出發鳴槍

14：00 大禹嶺關門

15：00 武嶺關門&所有補給站關門

- ✧ 關原、碧綠神木、新白楊、西寶等補給站設有關門時間；參加者請評估自身體能狀況，以關門時間(15:00)已通過之最後補給站，作為個人完賽終點及完成時間。
- ✧ 為避免參加者過晚騎乘於大禹嶺至武嶺路段，另特設大禹嶺關門時間 14:00。
- ✧ 配合各補給站關門時間，所有騎乘者需遵循大會調度，由殿後車輛收容並前往武嶺進行終點作業(領取獎牌及行李、退還晶片)後，由隊車或大會接駁車載運下山。

參加對象：16 歲以上，全世界有志於挑戰距離、高度、陡度與氣候之本國及外籍自行車騎士。總人數限 300 名。

活動分組：分組方式如下，含臺灣與外籍人士。

1. M 16 組/16-19 歲，民國 89-92 年（含）出生者（2000-2003）
2. M 20 組/20-29 歲，民國 79-88 年（含）出生者（1990-1999）
3. M 30 組/30-39 歲，民國 69-78 年（含）出生者（1980-1989）
4. M 40 組/40-49 歲，民國 59-68 年（含）出生者（1970-1979）
5. M 50 組/50 歲以上，民國 58 年（含）以前出生者（～1969）
6. WOMEN/女子組 16 歲以上，民國 92 年（含）以前出生者（～2003）

報名費用：每人新台幣 2,000 元。費用包含：完成獎牌、電子完成證書、保險、活動手冊、補給站及午餐等。

大會贈品：活動紀念 T-Shirt、活動紀念頭巾、活動紀念束口背袋。另可付費加購贈品。

下山接駁車服務：每位新台幣 2,000 元(包含 1 人及 1 輛自行車運載);以九人座車運載。

往東下山：武嶺停車場—花蓮 Kadda Hotel 璽賓行旅。

往西下山：武嶺停車場—埔里/高鐵台中站/桃園機場/臺北火車站。

※參加者若未備有隊車或支援車可載運下山者，必須選購大會下山接駁車服務。詳情參閱簡章內「參加須知」。

住宿代訂：若有需要，可請參閱報名網頁內住宿代訂項目說明及選訂。

晶片押金：大會使用日本 J-Chip 系統，請於報到時繳交晶片押金每人 1000 元，賽後於終點武嶺退還晶片並領回押金 1,000 元，若有遺失者每晶片須付 1,000 元賠償金。

報名方式：本次活動一律採用網路報名，詳情瀏覽本會網站 www.cyclist.org.tw 報名時請務必詳實填寫個人資料，以免資料有誤產生不必要問題狀況。若需選購本活動相關紀念商品，請於報名時一併繳費訂購。

報名日期：自報名開始日起至 3 月 31 日止或 300 位額滿為止。

獎勵辦法：所有於時間內完成者頒給完成獎牌及電子完成成績證書。

參加須知：

1. 參加者如於 7.5 小時內(自放行點起算)完成騎乘，即取得參加「2019 臺灣 KOM 自行車登山王挑戰」之資格。
2. 本活動嚴禁參加者於活動後，騎自行車往東向或西向下山。請由隊車接駁；若無隊車者，必需使用大會提供之下山接駁(另行付費)服務，詳見活動官方網站。參加者如因違反此規定而發生意外，主辦單位將不負任何責任。
3. 所有參加者，規定使用大會提供之束口背袋，將個人保暖衣物置於其中，於活動出發前交與大會托運至終點武嶺，以利終點保暖穿著。
4. 花蓮太魯閣山區易有落石，參加者必須於活動報名時詳閱並簽署「活動風險書」。如有顧慮、或無法同意活動風險書之內容者請勿報名參加。
5. 終點海拔 3275M 為高山症好發區域，參加者需留意高海拔症狀。
6. 此挑戰路線後段極易出現低溫；參加者需注意路上騎乘與抵達終點之後的保暖準備。
7. 本自行車挑戰活動屬高危險活動，欲參加者應審慎評估自身健康狀態。有高血壓、心臟血管疾病、糖尿病、癲癇症、氣喘...等疾病者，或各種慢性、先天性疾病者，請勿參加。
8. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長參加者暫停或中止活動，參加者不得異議。
9. 限使用標準彎把公路車種，需有完整煞車系統，參加者於活動全程需配戴自行車安全帽。
10. 參加者必須於自行車上安裝「前車燈與後燈」，以通過隧道、濃霧等視線不良

之路段。

11. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
12. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊，不可逆向。
13. 大會設有活動結束關門時間，關門點為：武嶺、大禹嶺、關原、碧綠神木、新白楊、西寶。到達關門時間時，參加者以關門時間後已抵達之關門點，作為騎乘終點(或由收容車接駁前往武嶺終點)。
14. 補給站—西寶、新白楊、碧綠神木、關原加油站。
15. 車隊僅可在「碧綠神木」及「關原」為參加者做定點補給。不可動態補給。
16. 參加者進入終點武嶺後，領取完成獎牌、託運背包、午餐、退晶片還押金。所有參加者再搭隊車或大會代訂之接駁車，接駁運載返程下山。
17. 下山接駁車服務：參加者若未備有隊車或支援車可載運下山者，必須選購本項接駁車服務。接駁車作業方式為—往花蓮方向：武嶺接駁至花蓮 Kadda Hotel 璽賓行旅。往埔里/台中/台北方向：武嶺接駁往埔里/高鐵台中站/桃園機場/台北火車站。接駁車出發時間 13:00，滿座即發車。
18. 請隨身攜帶健保卡或身分證明文件。活動中如有受傷請當日就醫，並取得醫院診斷證明及收據，以利保險理賠。
19. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新台幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱協會網頁之[附件一](#)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動之保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
20. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱協會網頁中之[附件二](#)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
21. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷

害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。

22. 報名所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
23. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性。
24. 活動中如遇不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否停止活動或改用其他替代方案，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，相關訊息將另行公告。
25. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上。參加者報名即視同同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文得用於相關之活動宣傳與播放。
26. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
27. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
28. 活動前隨時會有最新訊息，將陸續公告於 TCF 協會網頁 www.cyclist.org.tw 及 KOM 網頁 www.taiwankom.org 上，敬請參加者務必詳閱。
29. 代辦事項如下，詳細內容請參閱活動代訂項目公告。
 - (1) 4/22 花蓮住宿、4/23 下山接駁車。
 - (2) 紀念商品加購—紀念 T-Shirt、頭巾、束口背袋、KOM 紀念小熊。

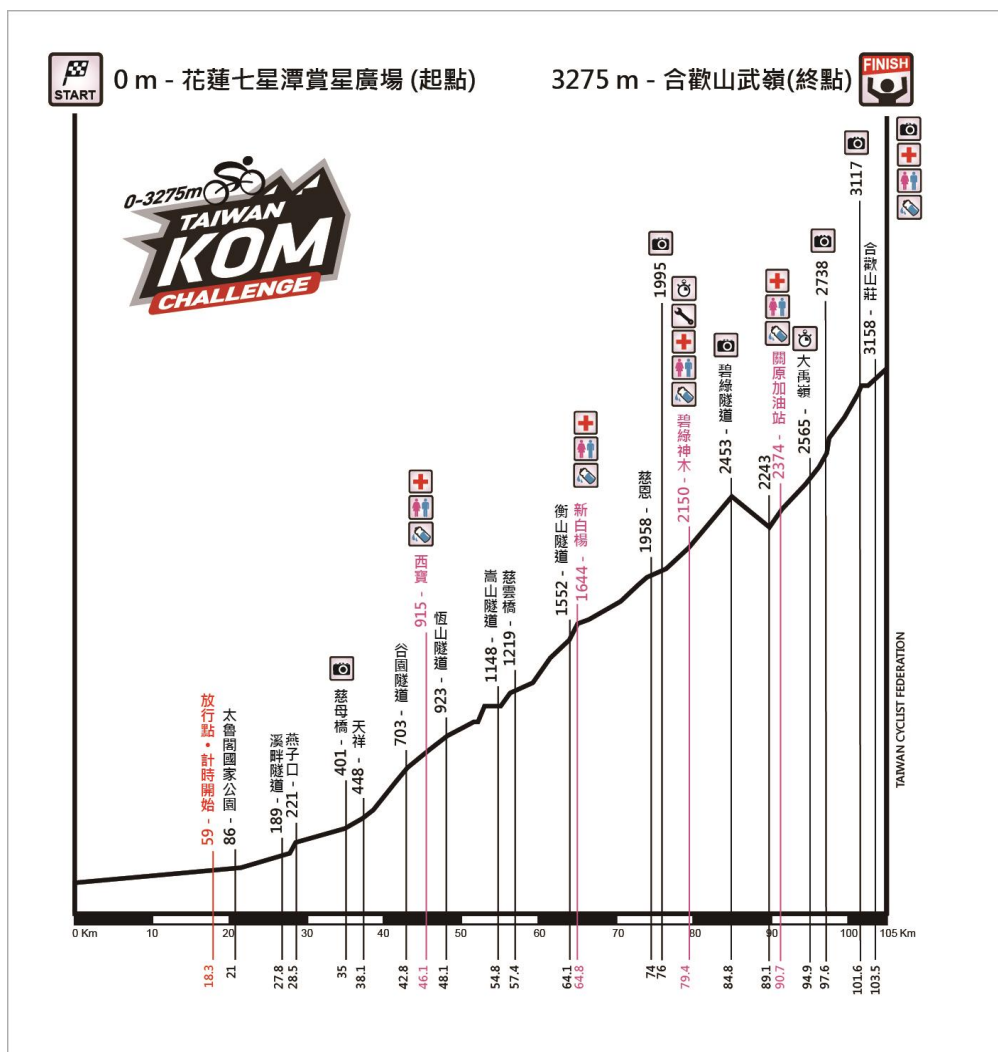
活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱 e-mail：service@cyclist.org.tw

◆ 路線圖 Route Map



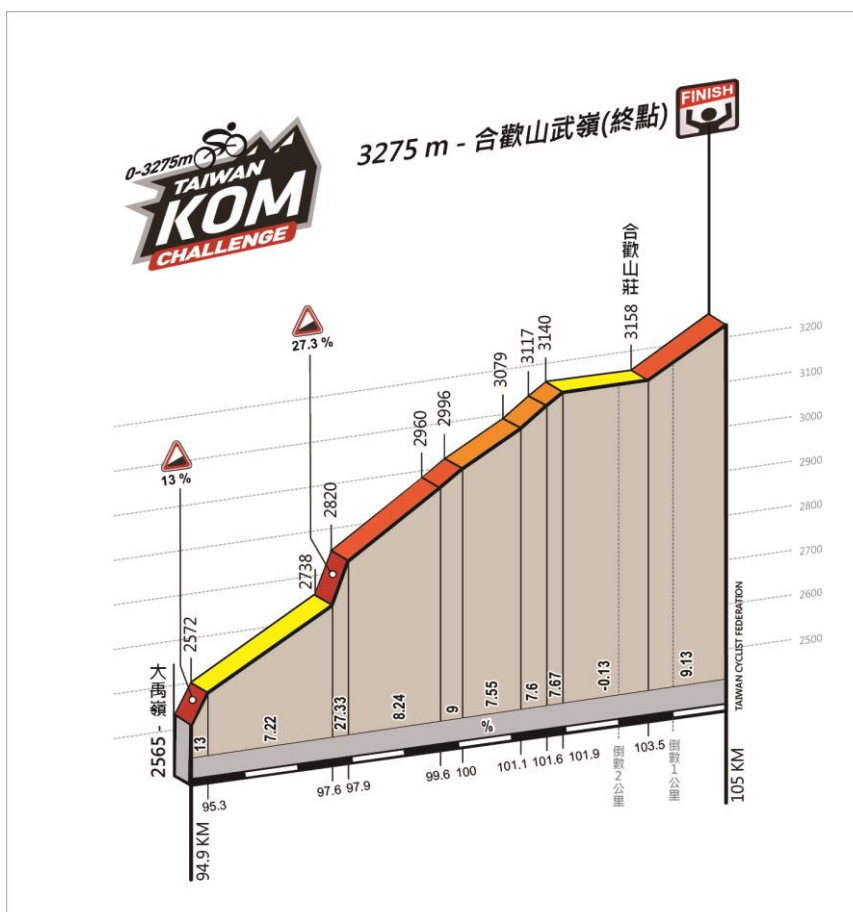
◆ 高度圖 Profile



◆ 爬坡細節圖 Climb Details



◆ 最後公里數細節圖 Last KMs

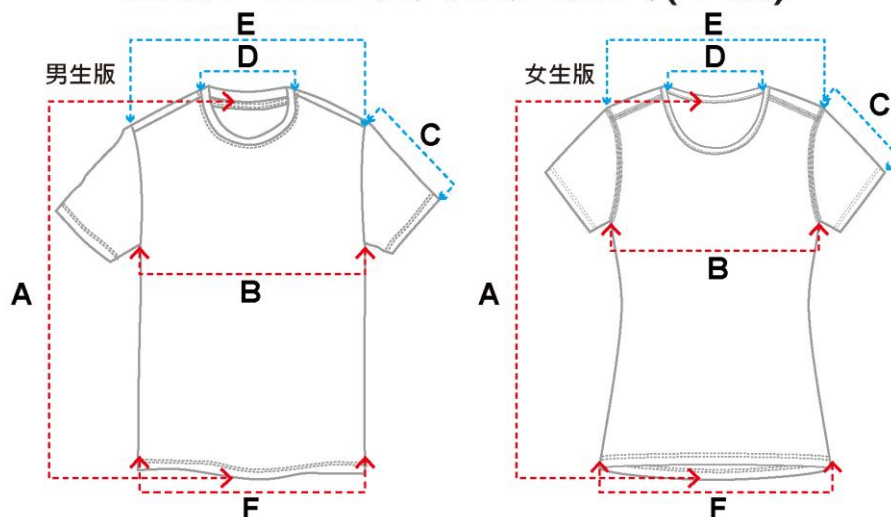


2019 登山王之路-春季 紀念衫

[樣式設計圖]



圓領T-Shirt尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值；本尺寸表僅供參考，請依實際衣服為準。

測量部位	尺碼		XS		S		M		L		XL		2XL	
	cm		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
A 衣長-後領中至下擺			65	57	67	59	69	61	71	63	73	65	75	67
B 胸寬-左右腋下直量			45.5	45	48	47	50.5	49	53	51	55.5	53	58	55
C 袖長-肩點至袖口			19	15	20	16	21	17	22	18	23	19	24	20
D 領寬			15	18.5	16	19	17	19.5	18	20	19	20.5	20	21
E 肩寬			40	37	42	39	44	41	46	43	48	45	50	47
F 下擺寬			45.5	46	48	48	50.5	50	53	52	55.5	54	58	56

◆ 2019 臺灣登山王之路-春季_完成獎牌

2019 登山王之路-春季 紀念獎牌

[樣式設計圖]



◆ 2019 臺灣登山王之路-春季_加購紀念品_KOM 紀念小熊



◆ 2019 臺灣登山王之路-春季_加購紀念品_活動紀念頭巾

2019 登山王之路-春季 紀念頭巾

[樣式設計圖]



寬 25cm x 高 45cm

◆ 2019 臺灣登山王之路-春季_加購紀念品_活動束口背袋

[樣式設計圖]

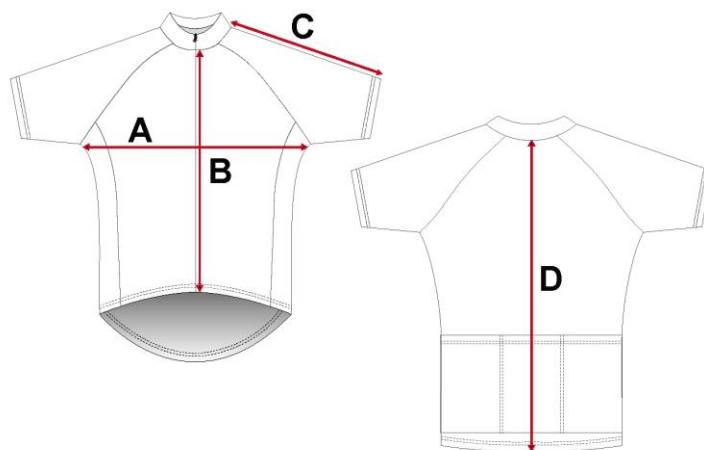


2019 登山王之路-春季 加購車衣

[樣式設計圖]



車衣尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的車衣，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值。

測量部位	尺寸 cm	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
A 胸寬-左右腋下直量		90	94	98	102	106	110	114	118
B 前衣長-前領中至下擺		55	57	59	61	63	65	67	69
C 袖長-肩點至袖口		31	32	33	34	35	36	37	38
D 後衣長-後領中至下擺		65	66	68	70	72	74	76	78