



2016 臺灣自行車節 Taiwan Cycling Festival – Taiwan KOM Challenge

# 台灣自行車登山王挑戰

## 賽前注意事項

### 一、活動流程

10月25日(星期二)

14:00 - 15:00 台北國際記者會/交通部

10月27日(星期四)

10:00 - 11:00 花蓮外拍記者會/七星潭賞星廣場起點會場

13:00 - 16:00 報到/花蓮美侖大飯店 2樓宴會廳(花蓮林園 1-1 號)

領取選手號碼資料

大會紀念品-紀念衫、紀念水壺、紀念小帽、束口寄物背袋、補給品、行李識別牌

15:00~ 選手歡迎茶會、行前說明會、領隊會議(領取隊車貼紙)

10月28日(星期五)

05:30 選手簽到、保暖衣物托運/花蓮七星潭賞星廣場停車場

06:00 活動安全注意事項說明 - 裁判長

06:10 開幕典禮 - 表演節目、貴賓致詞

06:30 **鳴槍出發**

10:30 預計第一名抵達終點。

選手陸續抵達終點、領取完成獎牌與成績證書、保暖衣物領回/武嶺

11:00 總排名前六名獻花、拍照、媒體訪談/武嶺

12:00 頒獎典禮-各組前六名、敢鬥獎、精神獎、友誼獎頒獎/昆陽

午餐供應、退晶片/昆陽

13:30 終點關門-武嶺。活動結束(七星潭起點起算限定7小時)

18:00 選手交流餐會\_花蓮翰品酒店(限英文網頁報名及另已自購餐券選手參加)



## 二、選手識別圖、路線、選手分組

### A. 選手識別圖

A 號碼布二張別於背後兩側

B 成績感應晶片一塊，束於自行車前叉上

**A** 號碼布 Race Number

**B** 晶片 Timing Chip



### B. 路線

**活動路線：**花蓮/太平洋濱/七星潭→太魯閣大橋→台 8 線→天祥→西寶→新白楊→碧綠神木→關原→大禹嶺→台 14 甲線→合歡山武嶺，總長 105 公里，爬升高度 3275 公尺

### C. 選手分組：

Elite 菁英組/19 歲以上，民國 86 年（含）以前出生者（~1997）

M 16 組/16-19 歲，民國 86-89 年（含）出生者（1997-2000）

M 20 組/20-29 歲，民國 76-85 年（含）出生者（1987-1996）

M 30 組/30-39 歲，民國 66-75 年（含）出生者（1977-1986）

M 40 組/40-49 歲，民國 56-65 年（含）出生者（1967-1976）

M 50 組/50 歲以上，民國 55 年（含）以前出生者（~1966）

WOMAN/女子組 16 歲以上，民國 89 年（含）以前出生者（~2000）

## 三、沿途修路路段

1. 賽程 29.8 公里處，台 8 線 176K+300(錐麓隧道)復建施工。
2. 賽程 36 公里處，台 8 線 170K+120(天祥)路段進行上邊坡坡面保護工程。
3. 賽程 48.3 公里處，台 8 線 157K+800(薛家場)路段進行上邊坡施工。
4. 台 14 甲線沿途路段前後水溝蓋空隙危險(寬 4CM)請注意慢行。



## 四、活動規定

1. 此活動，參考、採用 UCI 自行車賽事規則。
2. 此活動依據主辦單位安全考量之需求，本協會得增列其他條款。
3. 車輛限制：限使用標準彎把公路車。
4. 選手規定自備前照明燈與後安全燈，以利隧道之行進照明。部分隧道內路面較差，騎乘請小心。
5. 選手規定配戴自行車安全帽、水壺、手套、補給品及禦寒風雨衣等及有袖車衣。
6. 如欲提出申訴請於活動後 20 分鐘內以書面資料連同保證金 1000 元向大會提出申請。
7. 如有違反或未遵守活動規定及大會裁判指示時，除取消選手活動資格外，並於成績表中加註公佈，請各車隊要求所屬選手遵守活動相關規定。

## 五、補給、維修規定

1. 選手於此高難度騎乘路線中，請隨身自備適用之補給品，以為完成此高難度之挑戰。
2. 隊車僅限於碧綠神木與關原加油站兩處，進行定點車隊補給。
3. 大會設置之官方補給維修點位置及補給內容如下：
  - 西寶：水、運動飲料
  - 新白楊：水、運動飲料、香蕉
  - 碧綠神木：水、運動飲料、香蕉、麵包
  - 關原中油站：水、運動飲料、薑茶、香蕉
  - 武嶺：薑茶、熱飲
  - 昆陽：午餐
4. 賽道上僅限於貼有通行條之車輛跟隨於裁判車後。
5. 比賽出發後，所有隊車依照隊車號碼順序排列於 6 號裁判車後方前進，不可超越 6 號裁判車。
6. 比賽經過台 8 線 166.2k「文山」路牌後，6 號裁判車會視前方選手散開狀況，適時、適量指揮有需要之隊車，超前至 5 號裁判車後方。速度較慢選手之隊車，則不需要超前。所有隊車於行進間，必須遵從裁判汽車的管制與指引。
7. 車隊之補給車需於開賽前 6:00 am 之前從七星潭起點先行出發前往大會規定之補給區，以定點補給方式進行。
8. 本賽事禁止行進間動態補給，大會提供之補給工作僅限於大會設置之補給點進行。隊車完成補給作業後，不可超越自行車集團前進，僅可跟隨大會第 3 號裁判車後往終點前進，不可超





越 3 號裁判車。

9. 進入補給站時，選手需靠邊減速或停車拿取補給品。
10. 大會於新白楊、碧綠神木、關原加油站、大禹嶺、武嶺備有保暖車。
11. 大會提供 SHIMANO 系統 10 速或 11 速備用輪組供領先選手使用。

## 六、注意事項

### 活動前一

1. 此活動為高強度長距離高海拔的活動，參與者需注意身體對高海拔的適應，活動路線後段至終點氣溫極可能低於攝氏 0 度，選手需注意路上騎乘的保暖。
2. 本活動賽事「所有」選手，規定必需自行準備終點所須更換之保暖衣物鞋襪，置於束口寄物袋中，於賽前 5:30 ~ 5:50 於起點大會交寄處，交由賽會工作車輛送至武嶺，以利選手抵達終點後領取使用。
3. 活動路段常有落石，活動過程中如發現前方有輕微落石之狀況，此為較大落石之前兆，應謹慎觀察確認無後續落石後儘速通過。
4. 活動期間若為雨天，請參加活動選手自備專用透明雨衣。
5. 托運保暖物背包，每一單件於托運前都需繫上行李識別牌、並清楚書寫參賽編號及電話號碼。

### 活動中一

1. 選手務必騎乘於右側車道、絕不可逆向，所有路段及上下坡轉彎嚴禁選手超越道路中心線逆向騎乘，如發生意外由選手自行負責。
2. 活動中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來活動，可就近聯絡大會工作人員尋求支援與救助。
3. 選手請將使用後之補給品包裝隨身帶走，禁止隨意丟棄，影響環境整潔。

### 活動後一

1. 得獎是最高的榮耀，請得獎者務必參加頒獎典禮(昆陽)，活動後恕不補發。
2. 武嶺停車場禁止隊車停放，請所有隊車停放於昆陽停車場。
3. 前三名進入武嶺終點後，須立即接受藥檢。
4. 選手進入武嶺終點後，請領取完成獎牌、保暖物背包，然後繼續騎乘至昆陽停車場午餐、退晶片還押金，以及得獎者受獎。





5. 活動於下午 13:30 完全結束以後，所有隊車開放自由往東部或是西部返程，活動中如有使用大會提供之備輪，請於昆陽停車場換領回。
6. 本活動嚴禁參加者於活動後自行騎自行車東、西向下山。請由隊車或支援車接駁。參加者如違反此規定而發生意外，由於已屬於活動結束之後時段，主辦單位將不負任何責任。

## 七、關門點設置

1. 大會設置關門點，於以下時間未通過關門點者，結束比賽。  
碧綠神木 11:30、大禹嶺:12:30、武嶺 13:30
2. 被關門之選手須配合大會裁判登記號碼，由後方跟隨之隊車收容。活動殿後車後方禁止任何參加活動之選手繼續騎乘，以維安全。
3. 如活動天候狀況不佳，大會將於出發前 30 分鐘公佈活動之替代方案。如縮短行程等應變措施。

## 八、隊車注意事項

1. 隊車通行條將於 10 月 27 日領隊會議時發給。
2. 欲做定點補給之隊車需於 06:00 前出發，前往大會所設隊車補給點及關門點就位作定點補給。補給後請尾隨大會 3 號裁判車之後，並聽從裁判車之引導前進。
3. 嚴禁隊車行駛於選手騎乘路線之中，與選手同時行進，違者取消該隊成績。
4. 各隊隊車需自備無線電，於活動進行中以獲得大會資訊為主，除嚴重事項外，請勿占用公共頻道，競賽用無線電頻道為 145.90MHz。
5. 選手需維修時，需原地等待至隊車到達該選手位置時，始可進行機械維修。如遇特殊狀況由賽會裁判通知，則不在此限制。

## 九、晶片使用注意事項

1. 晶片押金：領隊或個人須於報到時繳交晶片押金每人每片 1000 元。若有遺失，每塊晶片須付 1000 元賠償金。
2. 本活動所有選手成績以晶片成績為準，請妥善裝置保管；若有未克出賽者，請先將該晶片退回報到處，以防誤帶晶片，影響成績判定。
3. 大會回收晶片：請各車隊於活動後將晶片收齊後，於昆陽停車場退還晶片。







## 十、藥檢

1. 本賽事之藥檢作業，將檢驗總排名前三名之選手。前三名選手進入終點後，藥檢人員會立刻跟隨，並指示受檢之前三名選手配合藥檢採樣程序，直至採樣程序結束後，受檢選手始能離開武嶺終點。任何受檢選手若不遵從藥檢人員指示，將立即取消比賽成績、名次。

## 十一、保險健康事項

1. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
2. 請隨身攜帶身分證明或健保卡，以備不時之需。
3. 本活動屬高強度體能挑戰活動，欲參加者應審度自身健康狀態，有高血壓、心臟血管疾病、糖尿病、癲癇症、氣喘...等疾病者，或各種慢性、先天性疾病者，請勿參加。

## 十二、媒體圖文許可

1. 大會有權將此項活動之錄影、相片及成績公開播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上。參與活動者即等同於同意本會使用其肖像權與成績於相關之宣傳與播放活動。

