

2017 馬祖之壁-自行車挑戰

「馬祖」，閃耀著質樸而獨特的光芒。南竿、北竿及各小島上，有大時代下遺留的戰地風貌、更有純樸的傳統聚落及生性熱情的島民，值得您放慢腳步細細品味，感受馬祖遺世而獨立之美。去過馬祖或曾在當地服役的朋友，一定對當地道路充滿陡坡起伏印象深刻！騎乘陡坡同時飽覽美景...這不正是一場迷你版 KOM 嗎？讓我們帶著平把登山車，乘著夏夜晚風一起來去馬祖「卡溜」囉！

本活動列為滿天星挑戰「外卡站」；有意挑戰 2017 滿天星大滿貫資格車友，若於今年滿天星挑戰中有任何一場未能參加者，報名參加本項「馬祖之壁自行車挑戰」亦可補上。歡迎參與！



指導單位：交通部觀光局、連江縣政府

主辦單位：馬祖國家風景區管理處、中華民國自行車騎士協會

協辦單位：馬祖自由車委員會、馬祖龍福旅行社

搭船時間：去程 7 月 8 日(六)晚上 20:00 基隆港西岸旅客碼頭-馬祖南竿福澳港，請攜帶身份證。

回程 7 月 11 日(二)早上 08:00 馬祖南竿福澳港-基隆港，請攜帶身份證。

活動日期：2017 年 7 月 9 日至 10 日 (星期日、星期一)

活動內容：自行車騎乘風景秀麗、路線特色為「飆坡陡下」的南竿/北竿環繞，共約 55 公里。

個人爬坡計時：7/9 南竿雲台山、7/10 北竿壁山，為自己留下最佳爬坡紀錄。

活動路線：環繞南竿/總長：30 km、總爬升：593 m、爬坡計時：福澳-雲台山 6 公里
福澳運動場-福清步道-清水-珠山發電廠-珠螺-馬港-中山門-雲台山 6K【計時路段】-
中山門-馬港后澳水庫-秋桂山水庫-夫人村-四維-科蹄澳-媽祖宗教園區/巨神像-馬港-
勝天公園-儲水澳水庫-津沙/津仁步道-鐵堡-仁愛/北海坑道/遊客中心-多媒體簡報-中
興嶺-十烈士紀念碑-240 大砲連營區(須帶身分證)-介壽澳口公園/縣政府/多媒體導覽-
酒廠/品酒-八八坑道-機場-機場塔台-右轉環保路-復興村-酒廠-福澳嶺-福澳運動場-福
澳港坐船到北竿，住宿北竿民宿。

環繞北竿/總長：25 km、總爬升：630 m、爬坡計時：白沙碼頭-壁山 5 公里
白沙碼頭-坂里-成功坡-上村-壁山觀景台 5K【計時路段】-塘岐村-後澳村-戰爭和
平公園紀念館/坑道巡禮-08 據點折返-06 據點折返-塘岐-莒光堡-橋仔-芹壁-坂里-白沙
碼頭，住宿北竿民宿。

活動時程：7/8 (六) 20:00 基隆港西岸旅客碼頭·7/9 清晨抵馬祖南竿
 7/9 (日) 06:30 早餐/馬祖特色餛飩湯+繼光餅
 08:00 自行車計時挑戰南竿高點雲台山觀景台·自行車騎乘環繞南竿美景
 15:00 南竿福澳港坐船到北竿-單車及人員運載·享用特色晚餐及夜宿北竿
 7/10 (一) 08:00 北竿單車挑戰遊·午餐北竿特色餐點
 16:30 騎乘結束·享用特色晚餐及夜宿北竿
 7/11 (二) 08:00 座車-民宿到白沙碼頭-坐船至南竿福澳港
 08:40 南竿福澳港搭船返回基隆·預計 17:00 到達

參加對象：15 歲以上·對馬祖自行車挑戰旅遊有興趣者·**限額 100 位**。

另設有親友觀光團-年齡不限·歡迎親朋好友一起來參與。

報名費用：每人新台幣 8200 元。費用 包含：活動紀念衫、2016KOM 紀念水壺、紀念獎牌、參加證書、保險、號碼貼紙、基隆-馬祖船票、南竿-北竿船票、住宿 2 晚、3 早 2 午 2 晚餐。

馬祖當地參加者：每人 1000 元·包含：活動紀念衫、2016KOM 紀念水壺、紀念獎牌、參加證書、保險、號碼貼紙、南竿北竿往返船票、2 午餐。

單車租借：馬祖二日需租借自行車者·每車二日租金 800 元·請於報名時一併登記繳費。

報名方式：即日起至 6/10 日止·限 **100 位額滿截止**·請至本會報名網站：www.cyclist.org.tw 點選活動報名公告。完成線上報名後·請持繳費單至 7-11 便利商店 ibon 繳費。

1. 報名截止後·會另行公告行前注意事項及參加者名單；報名後請密切注意本會網站。
2. 馬祖船票須記名訂購·報名後無法前往者·按旅行社規定船票將無法退費。

宅配服務：住址位於臺灣本島者·報到物品一律以宅配寄送·請於報名時一併繳交宅配代辦費。報到物品將於 6/28 統一配送-限台灣境內。若於 7/4 尚未收到者·請電話(02)8919-3595 查詢。宅配費用如下表·請務必填寫正確的收件人姓名、臺灣本島收件地址及電話·以免包裹無法寄達。

人數 (人)	1~5 人	6~10 人	11~20 人	21~50 人	51 人或以上
運費(NT\$)	130	250	350	450	500

馬祖重要景點簡介：

南竿

【天后宮】馬祖因『媽祖』而得名·是島上民眾的信仰中心·信仰者眾多·香火鼎盛。居民口耳相傳當媽祖之父遭逢船難·她便投海救父·卻不幸遭惡浪吞噬·漂至村內澳口經居民發現後拾起安葬·民眾為感其孝心·以雕刻鳳紋的石棺厚葬。

【媽祖巨神像】媽祖巨神像的高度 28.8 公尺·是全世界最高的一座石雕媽祖神像。

【雲台山】是南竿第一高峰·為台灣小百岳第 98 座·可遠眺馬祖列島與大陸北茭半島。

【240 巨砲】曾經是反共前哨、復國跳板的馬祖列島·擁有一大堆看不完的戰地史蹟·大砲連也是來到馬祖旅遊的觀光客最想一窺究竟的「禁地」。位於南竿島上的 240 大砲·是目前已開放參觀的戰地設施中·最具代表性的景點·參觀者莫不動容。全國最大口徑、直徑達 24 公分·需要十二名弟兄來操作·有馬祖鎮島之寶稱號的超級榴彈砲·1995 年最後一次試射之後就沒再發射過；不過巨砲依然是堅守崗位保衛台海安全的象徵。

【枕戈待旦紀念公園】當台馬輪駛進馬祖福澳港，大紅色的四個「枕戈待旦」總會印入眼簾，巍巍聳立在南竿的福清嶺上。園區設有展望台登高俯瞰，可眺望福澳港全景，海天一色，別具一番風情。

【北海坑道】1968 年因應當時戰備需要，歷時三年完工，全長約 800 公尺可停放百艘登陸小艇。

【仁愛鐵堡】鐵板西邊海上獨立的岩礁，由於地形險要，曾經闢為軍事據點。當年為兩棲蛙人駐守，配置有軍階的軍犬二隻。

【馬祖酒廠】『開釀香千里，洗甕醉千家』，佳釀盛名遠播，古法釀製大麴、高粱、陳年老酒聞名。展出馬祖酒廠歷代出產的紀念酒，遊客還能透過影片介紹、實物展示的方式，來了解馬祖酒廠的今昔。現場還可以品嚐酒廠招待的高粱酒。

【八八坑道】原是戰車坑道，現窖藏馬祖酒廠的各種陳年酒品。

北竿

【橋仔漁村】馬祖話『橋仔』即『小橋』。早年隨處可見小橋流水景象，是早期北竿往返大陸的轉口港，商業與漁業活動非常興盛。現在僅有住民幾十戶，但村內各廟宇神祇卻超過住民，有百餘尊之多。

【芹壁村】為完整『石頭屋聚落』。目前村內有多間休閒民宿，除了傳統建築外，環境清幽，村前石英沙灘潔白純淨，湛藍的海水媲美地中海。

【戰爭和平紀念公園】全國首座以軍事與和平為概念的戰爭紀念公園，佔地廣闊、規模壯觀，完整塑造全國首座戰爭公園。園內有已除役的當年軍方各式武器裝備。

【壁山】為馬祖列島最高峰，防區指揮中心設於此，登上壁山，北竿機場、遠方的螺山、蚌山美景盡收眼底。

【塘后道沙灘】長達數百公尺，周圍廣闊猶如海中平原，是北竿最大沙灘也是馬祖列島之最。

【后澳古厝】后沃村是位於大沃山下的濱海小漁村，和南竿的牛角村遙遙相對，村內尚保存多間造形古樸的石厝，成為遊客拍照的最佳場景。

參加須知：

1. 參加者需使用平把登山越野車 26X1.5 英吋或是胎寬不小於 700x35C 之平把公路車，騎乘全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
2. 基隆往返馬祖南竿之船程，單趟約 8-9 小時。此船班有可能因天候因素延遲或取消。若因此因素滯留於馬祖時，額外衍生之保險展期及相關住宿餐飲費用需由參加者自行負擔。
3. 搭機/船時，請務必攜帶身份證正本或護照、駕照正本，未滿 14 歲小孩請帶戶口名簿或最近三個月內戶籍謄本，或健保卡正本(需有照片)。若因未依規定攜帶證件而無法登機時，依「國內旅遊定型化契約」團費需扣 100% 而由貴賓自行負擔所有損失，敬請諒解。
4. 馬祖地區許多大陸商品，購買前請特別注意問清楚能否帶回台灣，以防被海關沒收。
5. 馬祖春秋兩季溼氣較重，房間略有溼氣味，尚祈諒解。
6. 馬祖電信-部分地區會自動轉為國際漫遊，請將網路設定為-手動搜尋(網路設定)。
7. 本活動騎乘沿線常有陡急之上下坡，請視個人體力與健康狀況參與。若身體有狀況時，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷。
8. 騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止超車，以策安全。
9. 由於馬祖沒有自行車店，自備自行車之參加者務必自備內胎及相關配件與隨車工具組。
10. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
11. 活動前請務必詳實檢查自行車零件、胎壓、組裝牢靠，保持最佳車況，以維安全。
12. 本活動為非競賽之挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必確實遵守交通規則，並注意過往之車輛及行人，順向靠邊行進，以確保騎乘安全。

13. 請務必攜帶健保卡；活動日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取診斷證明及收據。
14. 請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿報名。
15. 本活動投保個人「旅遊平安險」300萬元。參加者如本身有各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
16. 報名者承諾其所填寫之個人資料均屬實無誤。若因資料填寫錯誤或不實，後果將由參加者自行承擔。
17. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。
18. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停活動，參加者不得異議。
19. 活動中如遇颱風或其他不可抗拒之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
20. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。網站 www.cyclist.org.tw 及 Facebook- <https://www.facebook.com/tcf1999/>。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：(02)8919-3595 Email：service@cyclist.org.tw
代辦旅行社：龍福旅行社 電話：(02)2716-9600、0836-22300、0836-55661

紀念獎牌圖示：

馬祖卡躍自行車挑戰

[獎牌設計樣式圖]



活動紀念衫樣式與尺寸對照表：

贈品樣式

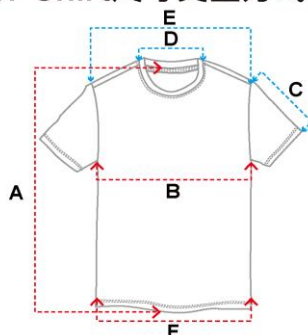
馬祖挑戰遊

[紀念衫T-Shirt 設計樣式圖]



大眾休閒版

圓領T-Shirt尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對，注意：本表內所有測量值皆為生產近似值。

測量部位	尺寸 cm	XS	S	M	L	XL	2XL
A 衣長-後領中至下擺		65	67	69	71	73	75
B 胸寬-左右腋下直量		45.5	48	50.5	53	55.5	58
C 袖長-肩點至袖口		19	20	21	22	23	24
D 領寬		15	16	17	18	19	20
E 肩寬		40	42	44	46	48	50
F 下擺寬		45.5	48	50.5	53	55.5	58

活動路線：Day 1

環繞南竿/總長：30 km、總爬升：593 m 爬坡計時：福澳-雲台山 6 公里

福澳運動場-福清步道-清水-珠山發電廠-珠螺-馬港-中山門-雲台山 6K【計時路段】-中山門-馬港后澳水庫-秋桂山水庫-夫人村-四維-科蹄澳-媽祖宗教園區/巨神像-馬港-勝天公園-儲水澳水庫-津沙/津仁步道-鐵堡-仁愛/北海坑道/遊客中心-多媒體簡報-中興嶺-十烈士紀念碑-240 大砲連營區(須帶身分證)-介壽澳口公園/縣政府/多媒體導覽-酒廠/品酒-八八坑道-機場-機場塔台-右轉環保路-復興村-酒廠-福澳嶺-福澳運動場-福澳港坐船到北竿，住宿北竿民宿。



活動路線：Day 2

環繞北竿/總長：25 km、總爬升：630 m、爬坡計時：白沙碼頭-壁山 5 公里

白沙碼頭-坂里-成功坡-上村-壁山觀景台 5K【計時路段】-塘岐村-後澳村-戰爭和平公園紀念館/坑道巡禮-08 據點折返-06 據點折返-塘岐-莒光堡-橋仔-芹壁-坂里-白沙碼頭，住宿北竿民宿。

